

SEMANA DE ENTRENAMIENTO DEL 17/09 AL 23/09 (BALONMANO)

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30	BALONMANO BENJAMIN (2009-2010)	BALONMANO BENJAMIN (2009-2010)	BALONMANO ALEVÍN (2007-2008)	BALONMANO BENJAMIN (2009-2010)	BALONMANO INFANTIL – CADETE (2003-2004-2005-2006)
18:30-19:00					
19:00-19:30	BALONMANO INFANTIL – CADETE (2003-2004-2005-2006)	BALONMANO ALEVÍN (2007-2008)	BALONMANO INFANTIL – CADETE (2003-2004-2005-2006)	BALONMANO ALEVÍN (2007-2008)	
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00	BALONMANO SENIOR		BALONMANO SENIOR		BALONMANO SENIOR
21:00-21:30					
21:30-22:00					
22:00-22:30					

SEMANA DE ENTRENAMIENTO DEL 24/09 AL 30/09 (BALONMANO)

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30	BALONMANO BENJAMIN (2009-2010)	BALONMANO BENJAMIN (2009-2010)	BALONMANO ALEVÍN (2007-2008)	BALONMANO BENJAMIN (2009-2010)	BALONMANO INFANTIL – CADETE (2003-2004-2005-2006)
18:30-19:00					
19:00-19:30	BALONMANO INFANTIL – CADETE (2003-2004-2005-2006)	BALONMANO ALEVÍN (2007-2008)	BALONMANO INFANTIL – CADETE (2003-2004-2005-2006)	BALONMANO ALEVÍN (2007-2008)	
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00	BALONMANO SENIOR		BALONMANO SENIOR		BALONMANO SENIOR
21:00-21:30					
21:30-22:00					
22:00-22:30					